

4ème édition

Des Livres & Toi

Opération académique de promotion de la lecture et de l'écriture
Découvrir un.e auteur.e et ses œuvres

Sophie Adriansen

Rencontre avec les élèves de Guadeloupe
du 22 avril au 7 mai 2026

(c) Alexandra Riddell



Sophie Adriansen

Romancière, scénariste, novelliste, essayiste, Sophie Adriansen a publié une centaine d'ouvrages en littérature générale et littérature jeunesse depuis 2010.

Depuis 2011, elle se consacre entièrement à l'écriture après une première vie dans laquelle les chiffres primaient sur les lettres. Formée à l'écriture cinématographique à la Fémis en 2013, elle a librement adapté en scénario son premier roman.

Autrice à succès en littérature jeunesse, elle questionne notamment les libertés des femmes en littérature générale. La Remplaçante, son roman graphique qui aborde la dépression du post-partum et interroge l'instinct maternel, a contribué à libérer la parole sur ces sujets.

Lauréats de nombreux prix littéraires, ses ouvrages sont traduits en plusieurs langues et disponibles dans des versions adaptées (audio, Braille, lecture facilitée...).

Elle anime des discussions autour des livres ainsi que des ateliers d'écriture en milieu scolaire et en milieu carcéral. Elle intervient régulièrement dans des classes pour évoquer l'écriture et le métier d'écrivain avec les plus jeunes. Du Texas au Caire, du Puy-en-Velay au Dunkerquois, de classes en CDI et de bibliothèques en salles de spectacle, elle a déjà rencontré dix mille de ses lecteurs.

Elle a tenu pendant huit ans le blog de lecture Sophielit, finaliste du Prix ELLE 2011.

En 2018, elle fait partie des membres fondateurs de la Ligue des auteurs professionnels, rassemblement de professionnels de l'écriture désireux de construire les changements nécessaires pour sauver un métier en grand danger.

Des Livres & Toi – Objectifs et modalités

Inscription en ligne sur la plateforme ADAGE

Initiée et pilotée par l'Association des Professeurs documentalistes de la Guadeloupe (ASSODOC Guadeloupe) et proposée en partenariat avec la DAAC (Direction de l'Action Artistique et Culturelle) du Rectorat de la Guadeloupe, l'opération Des Livres & Toi est ouverte à tous les établissements scolaires du secondaire de l'académie de la Guadeloupe : collège, lycée professionnel, lycée général et technologique.

Des Livres & Toi s'inscrit dans le cadre de la promotion de la lecture et vise à :

- Développer le goût de lire
- Acquérir une meilleure maîtrise de la langue
- Développer une culture générale, et spécifiquement une culture contemporaine de littérature de jeunesse

Des Livres & Toi se propose à chaque édition de faire découvrir aux élèves des établissements inscrits un.e auteur.e. ainsi que ses œuvres en prévoyant, dans la mesure du possible, une rencontre et un temps d'échanges.

Pour l'édition 2025-2026, l'auteure choisie est **Sophie Adriansen**.

Trois romans jeunesse sont proposés par niveau. En collège, les trois romans sont Max et les poissons, Je ne suis pas un héros et Le projet arc-en-ciel. En lycée professionnel, Ailleurs meilleur ainsi que L'été du changement et Le ciel de Joy qui sont également dans la sélection en lycée général et technologique avec le titre Hacker.

Les rencontres auront lieu du **22 avril au 7 mai 2026**, dans la limite des heures allouées, à raison d'une heure et demi maximum par établissement, en distanciel ou présentiel.

Chaque établissement participant est libre d'élaborer son projet dans le cadre de cette opération selon ses propres modalités. L'achat des ouvrages et les éventuels déplacements des élèves sont à la charge des établissements participants.

Plusieurs concours d'écriture et de création artistique sont également proposés par niveau :

- Niveau Collège : Écrire une lettre à Sophie Adriansen ou à un personnage de son choix
- Niveau LP : Imaginer une page du journal intime d'un personnage de son choix
- Niveau LGT : Écrire le fragment perdu d'un roman de son choix
- Tous niveaux : Créer la première de couverture du roman de son choix

La date limite d'inscription pour la présente édition est fixée au **21 novembre 2025**.

Chaque établissement participant nomme un.e référent.e, chargé.e de la communication avec le comité, sous l'autorité du chef d'établissement.



Max et les poissons

2015, éd. Nathan, 64 pages
EAN : 9782092555354

Max a un poisson rouge ! C'est sa récompense : à l'école, il a reçu un prix d'excellence. Max a aussi une étoile jaune sur la poitrine. Il la trouve jolie, mais ses camarades se moquent de lui et disent qu'elle sent mauvais. Il ne comprend pas pourquoi. Comme il ne comprend pas cette histoire de "rafle" dont parlent ses parents. Ils disent qu'elle aura lieu demain, mais c'est impossible : demain, c'est son anniversaire ! Il sait déjà que sa sœur lui a fait un cadre en pâte à sel et il espère que ses parents lui offriront un second poisson.



Le projet arc-en-ciel

2023, éd. Alice, coll. Deuzio, 123 pages
EAN : 9782874265372

Madame Lombard, professeure de français, remarque une certaine froideur et absence dans l'attitude de son élève Louanne. Il se trame forcément quelque chose dans la vie de cette élève si mystérieuse, mais quoi ?

Afin que la jeune fille s'ouvre, elle lui propose des sujets de rédactions qui visent à lui faire raconter son quotidien.

Louanne doit alors élaborer de multiples stratagèmes pour ne pas révéler la maltraitance que lui fait subir son père.



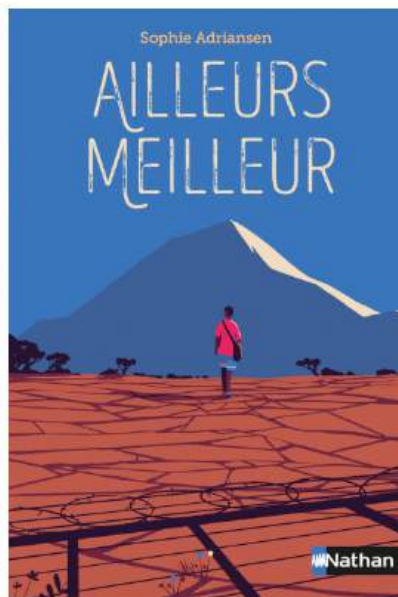
Je ne suis pas un héros

2019, éd. Fleurus, 160 pages
EAN : 9782215167518

Une maman et ses deux petites filles sont depuis des jours assises devant la boulangerie où Bastien prend son goûter.

Un vendredi de grosse pluie, il a la surprise de les voir débarquer dans son grand appartement d'un quartier chic de Paris : sa mère et sa petite sœur leur ont proposé la chambre d'amis.

La cohabitation s'annonçait délicate, la mauvaise volonté de Bastien la rend vraiment difficile. Jusqu'à ce que, par la force des choses, l'attitude du garçon change. Mais vouloir faire le bien est-il suffisant ?



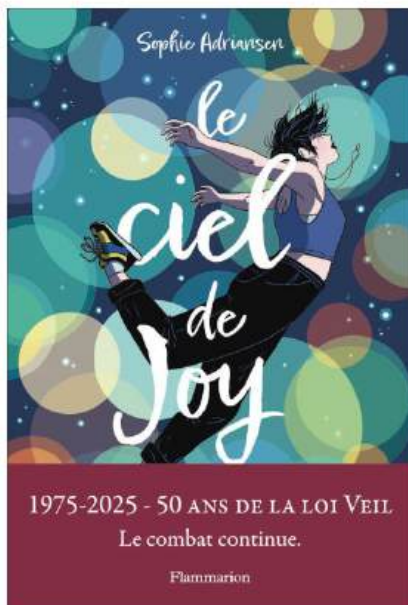
Ailleurs meilleur

2019, éd. Nathan, 174 pages
EAN : 9782092588208

Je m'appelle Alassane, j'ai 15 ans et déjà je dois quitter ma famille et mon pays. M'en aller me fend le cœur, mais depuis la mort de mon père et la perte des terres que nous cultivions, je n'ai plus d'avenir ici. Je m'en vais donc en trouver un ailleurs.

Le chemin jusqu'à la France promet d'être long et semé d'embûches, entre les passeurs qui demandent toujours plus d'argent et les murs de barbelés érigés aux portes de l'Europe.

Pourtant ma décision est prise : je pars pour un ailleurs meilleur.



Le ciel de Joy

2025, éd. Flammarion, 240 pages
EAN : 9782080468659

L'amour de Robinson, c'est la plus belle chose qui arrive à Joy en cette année de première. Un amour précieux quand on vit, comme elle, dans une famille où les hommes ne restent pas. De fous rires en discussions sans fin, rien ne peut compromettre ce bonheur.

Jusqu'au jour où Joy apprend qu'elle est enceinte. Un bébé à 17 ans, c'est l'histoire de sa mère et de Mamika, pas la sienne. Joy sait quel choix faire : elle va avorter. Mais sans le soutien de sa famille, Joy n'est pas aussi libre qu'elle le pensait...

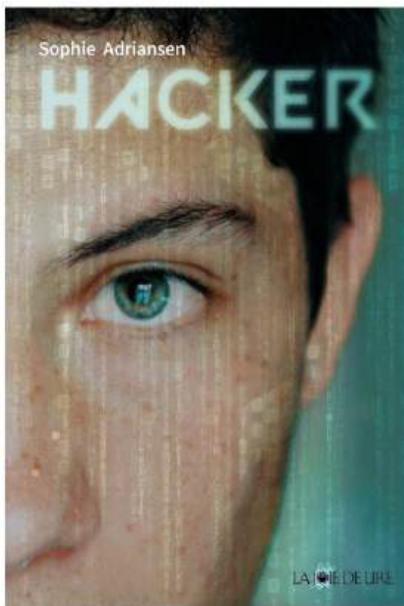


L'été du changement

2020, éd. Glénat, 168 pages
EAN : 9782344043226

Mylan et Cléa, amis depuis l'enfance, vivent à Strasbourg et découvrent avec bonheur en pleine canicule les joies de la Skihalle, une station de ski artificielle, à quelques arrêts de tram de chez eux. Le mois d'août sonne le moment de la séparation, avant leur entrée au lycée.

Mylan, parti chez son oncle en Norvège, découvre une autre façon de vivre, plus respectueuse de l'environnement, tandis que Cléa, dans un club de vacances en Malaisie, s'intéresse au sort des régions dévastées par la déforestation. Mais chacun redoute que sa prise de conscience l'éloigne de l'autre. Cet été du changement mettra-t-il leur amitié en péril ?

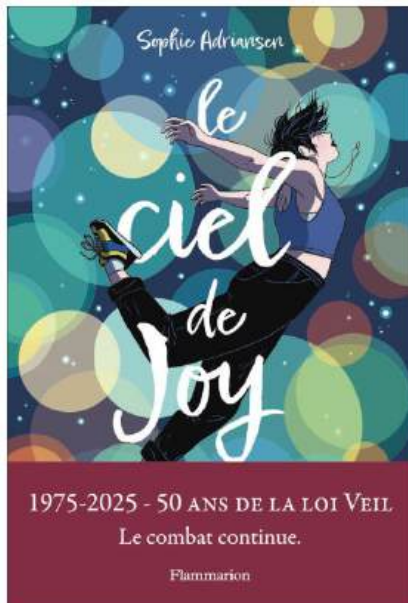


Hacker

2023, éd. La joie de lire, 216 pages

EAN : 9782889086221

Florian, alias Flow, est le garçon le plus populaire de son lycée. Son aura magnétise les élèves comme les profs. La raison de ce succès ? Personne ne peut vraiment le dire, pas même son meilleur pote Pedro, ni sa copine Méline. Tout ce qu'on sait, c'est que Florian Murail est un crack de l'informatique et dépense de l'argent sans compter. Et l'adolescent se garde bien de révéler son secret, car, à l'abri des regards, devant l'écran de son ordinateur, il devient Lightman, un hacker qui vole des cartes de crédit pour un réseau sur le dark web.



Le ciel de Joy

2025, éd. Flammarion, 240 pages

EAN : 9782080468659

L'amour de Robinson, c'est la plus belle chose qui arrive à Joy en cette année de première. Un amour précieux quand on vit, comme elle, dans une famille où les hommes ne restent pas. De fous rires en discussions sans fin, rien ne peut compromettre ce bonheur.

Jusqu'au jour où Joy apprend qu'elle est enceinte. Un bébé à 17 ans, c'est l'histoire de sa mère et de Mamika, pas la sienne. Joy sait quel choix faire : elle va avorter. Mais sans le soutien de sa famille, Joy n'est pas aussi libre qu'elle le pensait...



L'été du changement

2020, éd. Glénat, 168 pages

EAN : 9782344043226

Mylan et Cléa, amis depuis l'enfance, vivent à Strasbourg et découvrent avec bonheur en pleine canicule les joies de la Skihalle, une station de ski artificielle, à quelques arrêts de tram de chez eux. Le mois d'août sonne le moment de la séparation, avant leur entrée au lycée.

Mylan, parti chez son oncle en Norvège, découvre une autre façon de vivre, plus respectueuse de l'environnement, tandis que Cléa, dans un club de vacances en Malaisie, s'intéresse au sort des régions dévastées par la déforestation. Mais chacun redoute que sa prise de conscience l'éloigne de l'autre. Cet été du changement mettra-t-il leur amitié en péril ?